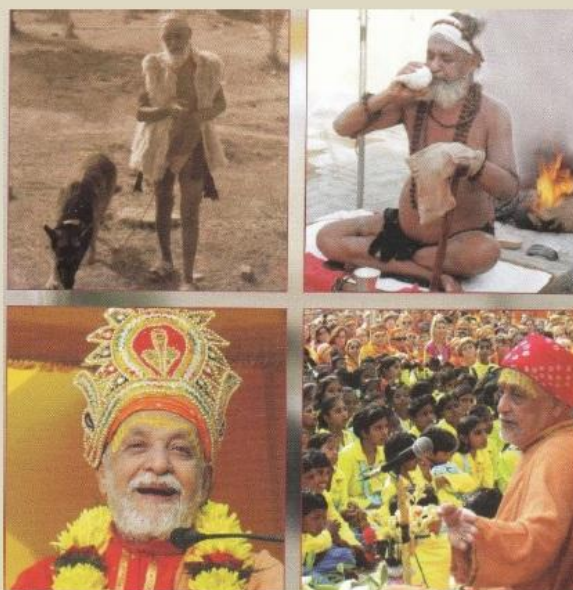


## Silver Lining Jubilee Rikhiapeth

**“Ho visto la consapevolezza spirituale sorgere ed una linea  
d’argento all’orizzonte.”  
Swami Satyananda Saraswati**



**-Una Presentazione del Sankalpa di Sri Swamiji per Rikhia -**

**Serve  
Servi**

**Love  
Ama**

**Give  
Dona**

# Il Giubileo d'Argento

-25 Anni-

## Un Invito

Namo Narayan,  
con grande gioia e felicità vi annunciamo che da Settembre 2014 a Dicembre 2015, Rikhiapeeth celebrerà il “**Silver Lining Jubilee**” (Giubileo d'Argento) dell'arrivo di Sri Swamiji a Rikhia. Questo non è il giubileo d'argento di un'istituzione, ma la celebrazione e la commemorazione di una visione, di un'ispirazione e di un mandato divino che è stato rivelato a Sri Swamiji 25 anni fa come l'alba di una nuova missione che sorgeva dinanzi a lui.

La vita di Sri Swamiji fu di dedizione e altruismo. Visse un'esistenza totalmente e completamente dedicata all'elevazione del genere umano. Quando arrivò a Rikhia, il 23 Settembre del 1989, per vivere in isolamento, per fare austerità e praticare i *sadhana* (pratiche intense di yoga) più elevati, il suo desiderio d'aiutare gli altri innescò rapidamente un'inimmaginabile reazione a catena. Un villaggio desolato, abbandonato, carente anche delle strutture e dei servizi più basilari per la sopravvivenza, è diventato un centro prospero e florido dalle possibilità infinite. Questa trasformazione miracolosa è avvenuta per mezzo della grazia e del *sankalpa* (proponimento) di Sri Swamiji, che ha reso immortale gli insegnamenti di Swami Shivananda di 'Serve, Love, Give' (Servi, Ama, Dona) a Rikhia come dedizione al suo Guru.

Questo **Giubileo d'argento** è il nostro umile tributo a Puja Gurudev, durante il quale gli insegnamenti e le ispirazioni saranno condivisi con tutti, alla presenza di Swami Niranjanananda Saraswati e di Swami Satyasanganananda Saraswati che guideranno e dirigeranno gli eventi. Siete tutti benvenuti a partecipare alle attività e a divenire parte del *sankalpa* di Sri Swamiji. Attraverso gli insegnamenti di Sri Swamiji offriamo questa “linea d'argento” come un raggio di speranza per illuminare l'orizzonte di un futuro più luminoso.

Namo Narayan

Swami Suryaprakash Saraswati  
Organizzatore del **Giubileo d'Argento**

## Le Attività

Durante queste celebrazioni, saranno condotti una serie di eventi della durata di un anno, da Settembre 2014 a Settembre 2015:

**Campi medici** saranno aperti alle migliaia di abitanti dei villaggi per diversi disturbi e malattie.

**Laboratori di Arti e Mestieri** creeranno opportunità per le *kanya* (ragazze) e i *batuk* (ragazzi) di espandere la loro creatività.

**Corsi professionali** con i quali saranno impartite le competenze necessarie alle *kanya* ed ai *batuk* per aiutarli lungo la strada dell'auto-sostenibilità per provvedere alla propria sussistenza.

**Aradhana**, invocazioni, havan e puja saranno condotti per invocare la grazia e le benedizioni Divine.

**Serie di Atmadrishti**, come forma speciale di aradhana, ispiranti serie di satsang su argomenti spirituali saranno tenuti da Swami Niranjanananda e da Swami Satyasangananda insieme ad altri Acharya, per esporre gl'insegnamenti di Rikhiapeeth.

Le attività sopraelencate saranno condotte nel corso dell'anno come parte del mandato di Rikhiapeeth: "Serve, Love, Give" (Servi, Ama, Dona); ad esse seguirà un grande Purnahuti (offerta finale) che inizierà in Ottobre e culminerà a Dicembre 2015 con Yoga Purnima.







## **Servi**

Sri Swamiji disse: “Un giorno procurerò ai miei vicini la stessa qualità d’assistenza sanitaria a disposizione delle parti benestanti della società, costruendo in questo luogo una clinica.”

L’assistenza sanitaria di base viene fornita alla popolazione locale dallo Sivananda Datavya Chikitsalaya a partire dalla sua fondazione nel 1990 ed ora, ogni mese, vengono istituiti diversi campi medici e chirurgici che

abbracciano tutte le specializzazioni, per fornire l’assistenza sanitaria e gl’interventi chirurgici della più elevata qualità e specializzazione per le migliaia di bisognosi provenienti dai villaggi vicini. I campi di medicina specialistica comprendono: cure oculistiche, salute femminile, gravidanza, pediatria, chirurgia, cura delle ossa e delle articolazioni, cure per la terza età, cardiologia, chirurgia plastica correttiva per le invalidità, istruzione sanitaria e molti altri.

## **Ama**

Le kanya e i batuk sono i bambini spiritualmente risvegliati di Sri Swamiji. Egli vive nei loro cuori. Attraverso vari progetti egli ha creato modi e mezzi per elevarli e responsabilizzarli, soprattutto le ragazze. Ha conferito a queste ragazze lo status di “kanya” e le ha trasformate in medium per la trasmissione delle benedizioni della Devi, iniziandole anche ad un risveglio della consapevolezza. Differenti attività e laboratori, compreso l’ambito sportivo, l’autodifesa, le arti e i mestieri, la danza (Indiana ed Occidentale) ed altri, saranno organizzati nel corso dell’anno per accrescere e risvegliare l’innata creatività ed i talenti delle kanya e dei batuk.

Lo scopo è anche quello di fornire numerosi corsi di formazione professionali alle giovani generazioni del distretto di Rikhia, focalizzati alle kanya e ai batuk che sono il futuro della società, offrendo loro formazione professionale e tecnica.

Ulteriori corsi di lingua Inglese parlata; di computer, compresa l'acquisizione di competenze come Autocad di base; di formazione per impiegati nel settore bancario e contabilità; corsi di formazione professionale in campo elettrico, polizia, cucina e ristorazione, estetista, competenze nella riparazione di telefoni cellulari ed apparecchiature elettroniche di base e sartoria, sono alcune delle professioni che verranno insegnate ai giovani adulti di Rikhiapeeth.

## **Dona**

Il donare è stato la base di più di due decenni a Rikhiapeeth. Durante le celebrazioni del **Giubileo d'Argento** ogni mese saranno condotti vari laboratori per gli aspiranti spirituali su temi o argomenti specifici nei quali il concetto di “Servi, Ama, Dona” sarà presentato come l'ingrediente essenziale per lo yoga e la spiritualità.

Il **Giubileo d'Argento** mira alla promozione dei progetti di seva (servizio altruistico) verso gli anziani e le vedove di Rikhia, insieme all'offerta di prasad per tutti gli abitanti di Rikhia e dei villaggi limitrofi durante il continuo svolgimento delle antiche e sacre aradhana yogiche.

Inoltre, abbiamo anche l'obiettivo di produrre un'intera nuova collana di pubblicazioni, dvd e cd audio in lingua Inglese e in Hindi, contenenti gl'insegnamenti inestimabili ed inediti di Sri Swamiji, che saranno offerti e distribuiti come prasad al culmine di questo auspicioso evento.

Come espressione combinata di ‘*Serve, Love, Give*’ questo **Giubileo d'Argento** ha anche l'obiettivo di ampliare l'Annapurna Kshetram Kanya Kithchen: ciò rappresenterà la realizzazione del sankalpa di Sri Swamiji, quello di sfamare giornalmente tutta la sua famiglia di Rikhia.



## Come posso aiutare?

Siete i benvenuti ad aiutarci e a unirvi a noi nelle attività del **Giubileo d'Argento** attraverso:

- L'offerta delle vostre competenze a Rikhiapeeth.
- Il contributo o la sponsorizzazione di ogni singola attività.
- La partecipazione alla Vita di Ashram per qualsiasi periodo di tempo.

### I. Campi Medici

I campi medici specialistici forniranno la più alta qualità di assistenza sanitaria a tutto il vicinato di Sri Swamiji. Siete invitati ad offrire i vostri servizi e/o i vostri contributi per ognuna delle aree seguenti:

- Oftalmologia, Ginecologia, Ostetricia, Pediatria, Diabetologia, Cardiologia, Odontoiatria, Dermatologia, Ortopedia, Chirurgia Generale, Urologia, Medicina Interna, Patologia, Radiologia ed altre.
- Dottori, infermieri e persone con formazione medica possono offrire il loro seva in ognuna delle aree suddette.
- Seva generico per la preparazione, l'organizzazione, l'amministrazione e la logistica dei campi.
- Sponsorizzazioni per i campi medici.
- Si può contribuire fornendo medicine, attrezzature e farmaci come antidolorifici, antibiotici e multivitaminici; medicamenti di primo soccorso come aghi, siringhe, sterilizzatori, lettini per le visite e ausili per la mobilità.





## II. Laboratori

Per aiutare nei laboratori creativi per i bambini, potete offrire le vostre competenze, organizzare un laboratorio, fornire dei materiali o semplicemente venire ad aiutare in ognuno dei seguenti programmi:

- Danza tradizionale e moderna, fornendo anche i costumi e gli accessori necessari.
- Arti e Mestieri, fornendo anche colori, pennelli, matite, penne, carta colorata, brillantini, adesivi, colle, forbici e altri strumenti.
- Sport, incluso il cricket, il calcio, il karate e altri.
- Lezioni d'inglese, insieme a libri di testo, dizionari e tutto ciò che occorre per scrivere.
- Lezioni di computer, insieme a software di computer per bambini.
- Yoga per bambini.



## II. Corsi Professionali



Potete offrire le vostre abilità fornendo corsi di formazione per i giovani del distretto di Rikhia, o anche contribuendo con gli “strumenti del mestiere” per le seguenti aree:

- Campo elettrico, riparazione di telefoni cellulari e di strumenti elettronici, insieme a cacciaviti, pinze, cavi elettrici, contatori e altri strumenti utili.
- Corsi base di computer in Office, Photoshop, Disegno Web e Grafica, insieme a computer fissi e portatili.
- Sartoria, insieme a macchine per cucire, tessuti, fili, aghi e spilli.
- Cucina e ristorazione, insieme a padelle, pentole, utensili per servire e vassoi.
- Corsi di segreteria per competenze di base richieste in un ufficio.
- Lingua Inglese parlata, insieme a libri di testo e dizionari.
- Corsi per estetiste, insieme a kit per il trucco, specchi, smalti, pinze per capelli, ecc.

## V. Annapurna Kshetram Kanya Kitchen

Potete contribuire a provvedere al pasto quotidiano nei seguenti modi:

- Sponsorizzando il *bhoj* (pasto) - giornalmente, mensilmente o per ogni singolo evento.
- Fornendo i materiali necessari per il bhoj e per la cucina.
- Impegnandovi nel seva generico, nella preparazione, organizzazione, amministrazione e nella logistica della cucina.





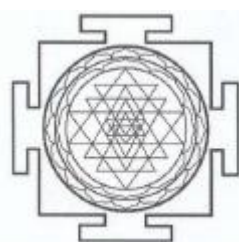


## V. Pubblicazioni e multimedia

Al fine di pubblicare e ristampare libri, dvd e cd audio, abbiamo bisogno di persone con le seguenti competenze in lingua Inglese e in Hindi:

- Inserimento di dati.
- Traduzioni (dall'Inglese all'Hindi e viceversa).
- Redazione/correzione di bozze.
- Competenze nell'uso di "Desk Top Publishing" con Indesign, Photoshop, Illustrator, ecc.
- Abilità nel montaggio di video con Sony Vegas, Final Cut Pro, ecc.
- Abilità nel montaggio audio con Sound Forge, Logic, ecc.

Per ulteriori informazioni ed aggiornamenti periodici, visitate il nostro sito [www.rikhiapeeth.in](http://www.rikhiapeeth.in) ed il nostro blog [www.rikhiapeeth.net](http://www.rikhiapeeth.net). E non esitate a contattarci via e-mail all'indirizzo: [rikhiapeeth@gmail.com](mailto:rikhiapeeth@gmail.com).



# Giubileo d'Argento

## Calendario degli Eventi

### 2014

#### Settembre

Aradhana	1	Inizio del <b>Giubileo d'Argento</b>
	1-8	Srimad Bhagavad Katha e Swami Sivananda Janmotsav
	12	Ricorrenza del giorno dell'iniziazione a Sannyas di Sri Swamiji
	23	Rikhia Aagaman
	25-3 ott	Ashwin Navaratri e Diksha
	25-2 ott	<b>Serie di Atmadrishti: Atmabhav (Unità)</b>
Corsi	1-8	Kriya Yoga e Tattwa Shuddhi (Hindi)
Campo medico	1-8	Cura degli occhi
Corso professionale	1-27	Lingua Inglese parlata
Arti e Mestieri	1-27	Introduzione alla lingua Inglese parlata

#### Ottobre

Aradhana	23	Dipawali
	19-23	<b>Serie di Atmadrishti: Servi, Ama, Dona, Purifica</b>
Corsi	6-16	Chakra Sadhana (Inglese)
	19-25	Prana Vidya (Inglese)
Campo Medico	10-14	ANC, Ginecologia e Pediatria
Corso Professionale	1-27	Corso di Polizia

#### Novembre

Aradhana	23-27	Sat Chandi Mahayajna/Sita Kalyanam
	23-26	<b>Serie di Atmadrishti: Invocazione e Adorazione</b>
Corsi	29-5 dic	Kriya Yoga e Tattwa Shuddhi (Inglese)
Arti e Mestieri	8-21	Danza Classica Indiana

#### Dicembre

Aradhana	2-6	Yoga Purnima
	2-5	<b>Serie di Atmadrishti: Bhakti - Yoga del Cuore</b>
	19-25	Maha Rudri
Campo Medico	19-23	Diabete, Cardiologia e Dermatologia
Corso Professionale	15-28	Sartoria e Disegno di Modelli

## 2015

### Gennaio

Aradhana	5-13	Sri Vidya Puja
	5-12	<b>Serie di Atmadrishti: Il Potere del Mantra</b>
Corsi	1-15	Yoga Sadhana e Vita di Ashram
Corso Professionale	15-28	Elettricista

### Febbraio

Aradhana	15-17	<b>Serie di Atmadrishti: Shiva Tattwa</b>
Corsi	1-15 mar	Corso per Insegnanti di Yoga (Inglese)
Campo Medico	11-15	Ortopedia, Chirurgia Plastica e Generale
Arti e Mestieri	7-28	Sport, Karate e Giochi

### Marzo

Aradhana	21-28	Chaitra Navaratri Sadhana
	22-27	<b>Serie di Atmadrishti: Purushottam - L'Essere Ideale</b>
Arti e Mestieri	9-15	Arti e Mestieri
Corso Professionale	2-15	Corso per Estetista

### Aprile

Aradhana	14-16	<b>Serie di Atmadrishti: Shakti Tattwa</b>
Corsi	14-16	Ritiro Saundarya Lahari (Inglese)
Campo Medico	8-12	Odontoiatria e Check-up medico generale
Corso Professionale	1-15	Competenze IT

### Maggio

Corsi	25-6 giu	Bal Yoga Shivar (Yoga per Bambini)
Arti e Mestieri	25-6 giu	Yoga per Bambini

### Giugno

Campo Medico	14-21	Pediatria e Istruzione Sanitaria
Corso Professionale	8-21	Elettronica e Riparazione di Telefoni Cellulari

### Luglio

Aradhana	27-30	<b>Serie di Atmadrishti: Essere un Discepolo</b>
	31	Guru Purnima
Arti e Mestieri	15-28	Introduzione all'uso del Computer



## Agosto

Aradhana	26-29	Sri Radha Krishna Jhulan
	26-28	<b>Serie di Atmadrishti: Essere un Karma Yogi</b>
Campo Medico	14-18	Geriatría, Chirurgia Generale e Ortopedia
Corso Professionale	14-29	Cucina e Ristorazione, (Indiana e Continentale)

## Settembre

Aradhana	1-8	Srimad Bhagavad Katha e Swami Sivananda Janmotsav
	12	Ricorrenza del giorno dell'iniziazione a Sannyas di Sri Swamiji
	23	Rikha Aagaman
Campo Medico	1-8	Cure degli occhi
Arti e Mestieri	15-30	Danza Moderna

## Giubileo d'Argento Purnahuti (2015)

### Ottobre

Aradhana	14-23	Ashwin Navaratri Sadhana
Corsi	24-4 nov	Chakra Sadhana (Inglese)

### Novembre

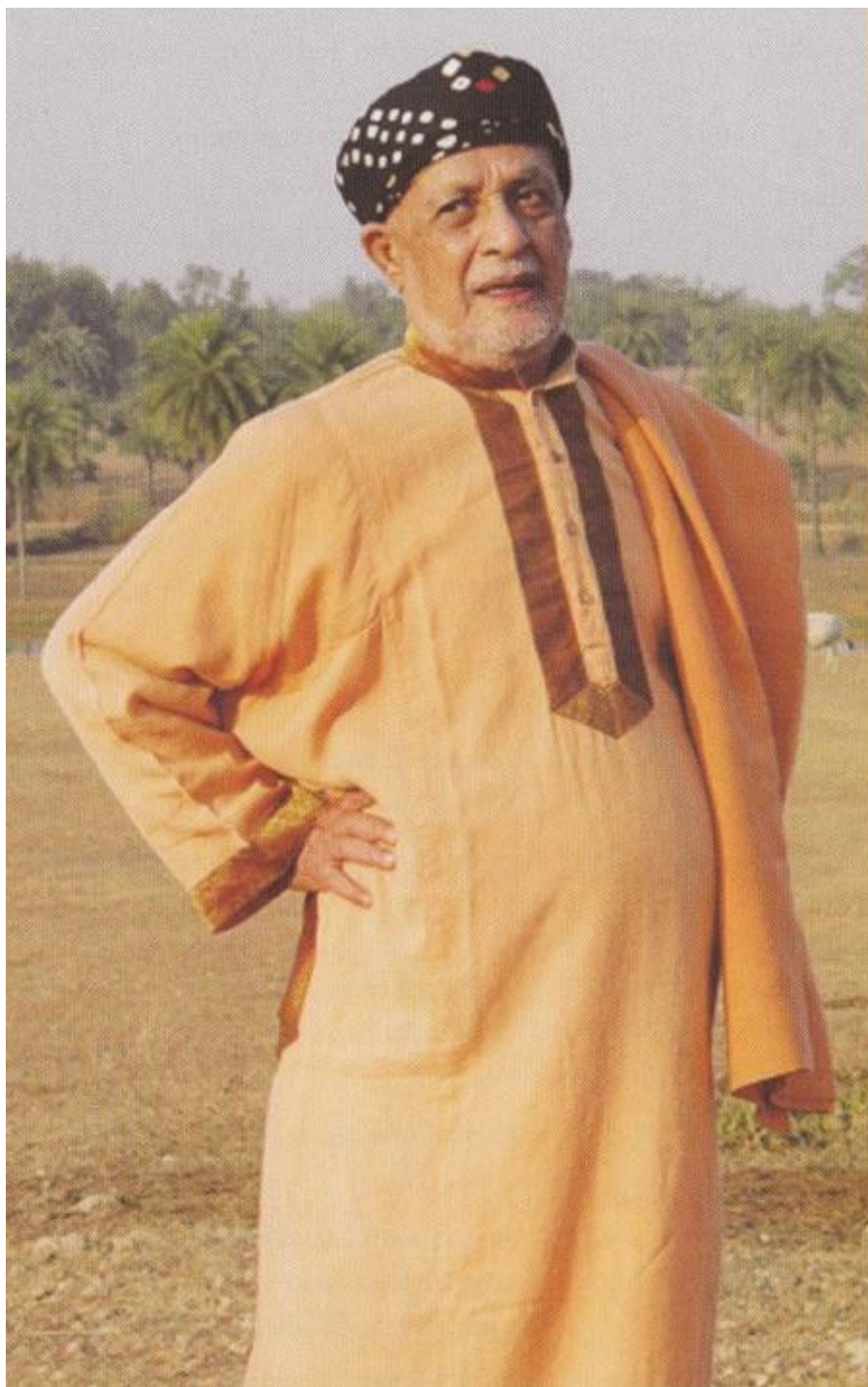
Corsi	7-13	Prana Vidya (Inglese)
-------	------	-----------------------

### Dicembre

Aradhana	12-16	Sat Chandi Mahayajna/Sita Kalyanam
	21-25	Yoga Purnima e Conclusione del Giubileo d'Argento

\*Guru Bhakti Yoga, il 5 ed il 6 di ogni mese.

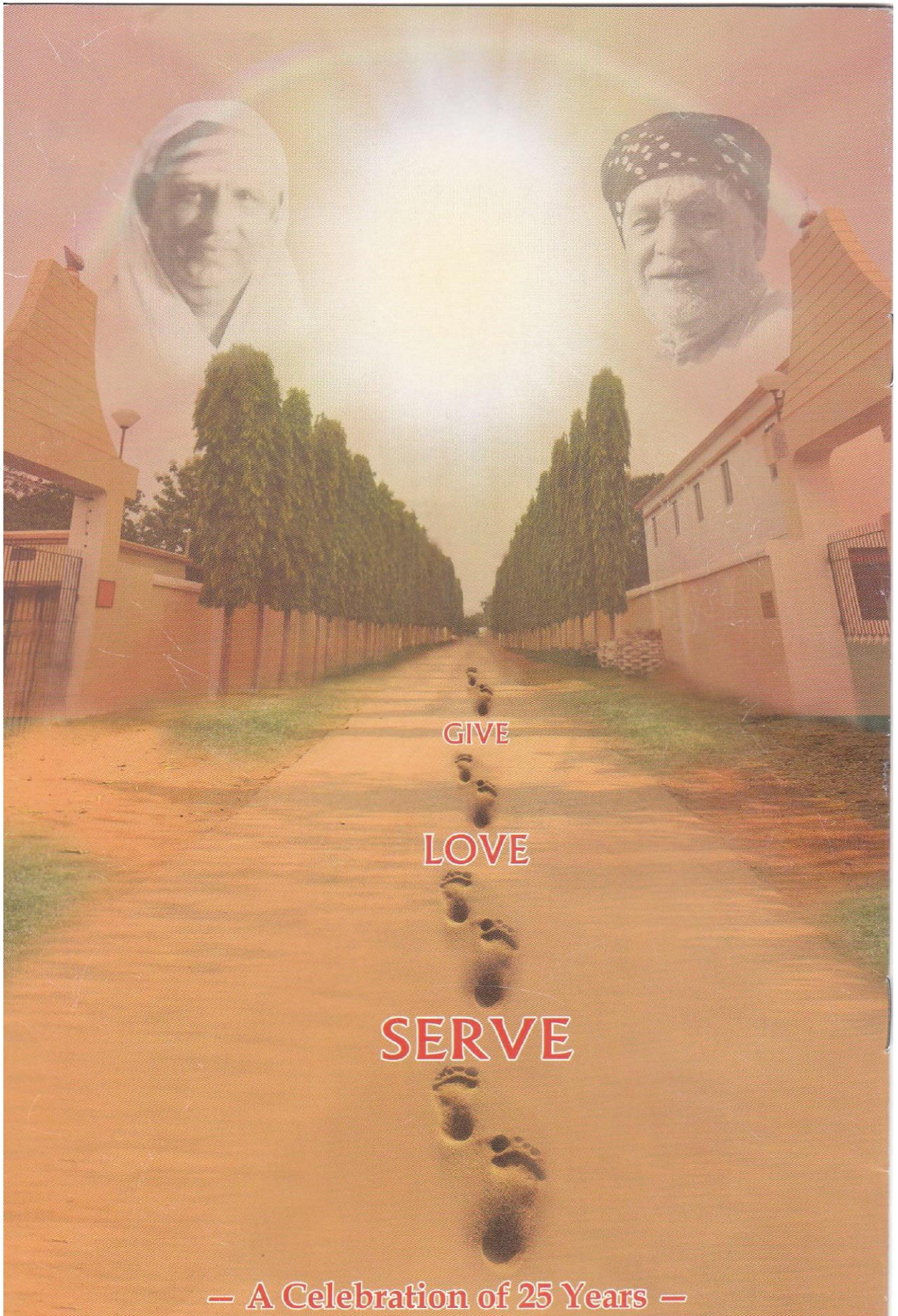
Da Ottobre a Dicembre 2015 si terranno dei programmi speciali come parte del “**Giubileo d'Argento Purnahuti**”. Visitate il nostro sito e il nostro blog per ulteriori informazioni.



**Qui, a Rikhia, vorrei vedere che il mandato di Dio si sia compiuto:  
“Verde Rikhia, Prospera Rikhia”.**

**- Swami Satyananda Saraswati**





GIVE

LOVE

SERVE

— A Celebration of 25 Years —